

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

ACTIVITIES TIMETABLE



	LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY	SABADO SATURDAY
8:00 h				CARDIO COMBAT (8:30)	TABATAS (8:30)	
9:00 h	HIIT STEP	YOGA	HIT STRENGTH	SPINNING	YOGA	
10:00 h						SPIN CLUB (10:00)
11:00 h						
12:00 h			PILATES			
13:00 h	PILATES					
14:00 h						
15:00 h						
16:00 h						
17:00 h						
18:00 h	SPINNING	TABATAS	YOGA	CARDIO JUMP	YOGA	

Necesaria inscripción previa a cualquier actividad dirigida

Reservas en repcion@sportsclub-calero.com ó 928 399 013

ACT TIM 21/01/20